

美野里保育園(一般)

2023年10月分の献立

| | 1(日) | 2(月) | 3(火) | 4(水) | 5(木) | 6(金) | 7(土) |
|----|-------|---------------------------------|------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|----------------------------|
| 午前 | | 動物ビスケット、牛乳 | バナナ、牛乳 | おやつ小魚、牛乳 | いちごヨーグルト | きゅうりスティック、牛乳 | カルシウムせんべい、牛乳 |
| 昼食 | | 御飯、鶏肉のカレー焼き、きゅうりとコーンのサラダ、わかめスープ | マーボー丼、もやしの中華風和え物、はるさめスープ、りんご | 御飯、ハンバーグ、かぼちゃのサラダ、コーンスープ | 御飯、魚の西京焼き、きんぴらごぼう、なすのみそ汁、なし | カレーライス、小松菜のおかかあえ、ヨーグルトあえ | 牛肉の甘みそ丼、きゅうりとささみのごまサラダ、バナナ |
| 午後 | | 牛乳、お好み焼き | 牛乳、キャロットゼリー | 牛乳、スイートポテト | 牛乳、五平餅 | 牛乳、おからとレーズンのクッキー | 牛乳、ロールパン |
| | 8(日) | 9(月) | 10(火) | 11(水) | 12(木) | 13(金) | 14(土) |
| 午前 | | | しょうゆせんべい、牛乳 | チーズ、牛乳 | おやつ小魚、牛乳 | バナナ、牛乳 | 雪の宿、牛乳 |
| 昼食 | | | 御飯、エビフライ、ほうれん草のナムル、たまごスープ | 焼きそば、ひじきと枝豆のサラダ、チキンスープ、オレンジ | 御飯、魚のコーンマヨネーズ焼き、卵の花、大根のすまし汁、キウイフルーツ | 御飯、チキン南蛮、小松菜とツナのごま和え、キャベツのみそ汁 | カレーうどん、コールスローサラダ、りんご |
| 午後 | | | 牛乳、レーズン蒸しパン | 牛乳、チーズおかかおにぎり | 牛乳、カルピスゼリー | 牛乳、バナナケーキ | 牛乳、スティックパン |
| | 15(日) | 16(月) | 17(火) | 18(水) | 19(木) | 20(金) | 21(土) |
| 午前 | | カルシウムせんべい、牛乳 | ブルーベリーヨーグルト | きゅうりスティック、牛乳 | ふかしもち、牛乳 | チーズ、牛乳 | ビスコ、牛乳 |
| 昼食 | | 御飯、魚のカレー揚げ、切干大根のごま和え、豆腐のみそ汁 | ハヤシライス、いんげんの胡麻あえ、なし | 御飯、さけのムニエル、マカロニサラダ、きのこのスープ | 御飯、魚の竜田揚げ、だいすの五目煮、里芋のみそ汁、バナナ | 御飯、筑前煮、小松菜のしらす和え、たまねぎのみそ汁 | ちゃんぽん、さつまいもサラダ、オレンジ |
| 午後 | | 牛乳、揚げパン | 牛乳、メロンラスク | 牛乳、さつまいも蒸しパン | 牛乳、コーンマヨトースト | 牛乳、みかんゼリー | 牛乳、バタークッキー |
| | 22(日) | 23(月) | 24(火) | 25(水) | 26(木) | 27(金) | 28(土) |
| 午前 | | 雪の宿、牛乳 | おやつ小魚、牛乳 | バナナ、牛乳 | いちごヨーグルト | きゅうりスティック、牛乳 | 動物ビスケット、牛乳 |
| 昼食 | | 御飯、魚の煮つけ、ほうれん草の磯あえ、キャベツのみそ汁 | 親子丼、キャベツのドレッシングあえ、切干大根のみそ汁、キウイフルーツ | 御飯、ポークチャップ、キャベツとちくわの和え物、野菜スープ | 御飯、豆腐ハンバーグ、ひじきの煮物、小松菜のみそ汁、りんご | 御飯、えびのトマトソース煮、いんげんのごまマヨネーズあえ、豆腐スープ | 焼肉スパゲティ、きゅうりとツナの酢の物、バナナ |
| 午後 | | 牛乳、フライドポテト | 牛乳、フレンチトースト | 牛乳、すりみ揚げ | 牛乳、ごぼうクッキー | 牛乳、プリン | 牛乳、ロールパン |
| | 29(日) | 30(月) | 31(火) | | | | |
| 午前 | | ビスコ、牛乳 | | | | | |
| 昼食 | | 御飯、鶏肉のみそ焼き、小松菜のツナマヨサラダ、かきたま汁 | 五目御飯、コロッケ、キャベツのサラダ、かき玉汁、オレンジ | | | | |
| 午後 | | 牛乳、お麩のラスク | 牛乳、くりのケーキ | | | | |